

«УТВЕРЖДАЮ» *\_\_.\_\_.2021г*.

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ

10 день

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | | |
| 1кл-4кл | 5кл-11кл  Овз,ммс | 5-11кл.  (род пл.) |
| Завтрак | | | |
| Икра морковная | 60 | 100 | 100 |
| Рис отварной | 150 | 180 | 180 |
| Рыба тушеная в томате с овощами | 70/70 | 70/70 | 70/70 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 30 |
| Пряник | 65 | 65 | 65 |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 250 |  |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 180 |  |
| Тефтели из говядины | 50 | 50 |  |
| Соус томатный | 50 | 50 |  |
| Чай с сахаром | 200 | 200 |  |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 |  |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 |  |

Старший повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_